



**André Schönbeck**  
F O O D & B O D Y C O A C H



„Optimale Ernährung & Bewegung  
ist die Medizin der Zukunft“

A.S.

## Der "Königsweg"

**ist das Premium - Programm inklusive der individuellen, Metabolic Typing und Ernährungs-Analyse.**

**12 Beratungs-Termine durch André Schönbeck, inklusive aller Pläne, DETOX, Fettreduktion und Muskelaufbau.**

**Diese Stoffwechsel-Analyse ist für alle Personen, Normalgewichtige und bei Ernährungsbedingten Krankheiten geeignet.**

Beratungsort Berlin Im Ärztehaus "Rudolf Virchow" oder per Skype und Telefon deutschlandweit, Österreich und Schweiz.

**1 Jahr persönliche Beratung zu allen Ernährungs-Fragen, Problemen, Diagnosen und persönlich gesetzter Ziele, exklusive durch André Schönbeck.**

### **Sie erhalten: Der "Einstieg"**

- Persönliche Beratung, Sitzungen 1 bis 3, a 45 und 90 min.
- Inklusive einer ausführlichen Liste mit ca.1.000 individuell für **SIE** bewerteten. geeigneten und nicht geeigneten Lebensmitteln
- Ein ca. 14 tägigen DETOX plan
- Vitamin & Mineralstoff-Empfehlungen passend zum individuellen Bedarf
- Auswertung ihrer Ernährungsgewohnheiten
- Beratung, bei Ernährungsbedingten Krankheiten
- Auswertung Ihrer Labor-Parameter

### **Sie erhalten zusätzlich: Die "Basis"**

- Persönliche Beratung, Sitzungen 4 bis 6, a 45 min.
- Einen Individuellen Plan für eine Fettreduktion, Muskelaufbau oder Körperdefinition.
- Empfehlungen wie viel, wovon wann Essen
- Praktische Tipps rund um Ihre neue Ernährung im Alltag
- Gewicht halten, ohne zu hungern
- Sport passend zum Stoffwechsel
- Präventiv Labor-Parameter Empfehlungen
- Sie erfahren Ihr Risiko für Zivilisation-Krankheiten und Entzündungsneigung
- 6 Monate Betreuung zusätzlich per email

Food- & Bodycoach  
André Schönbeck

Im Ärztehaus Rudolf-Virchow  
Reichenberger Str. 3  
13055 Berlin

Tel: 030 9940 7314  
Mail: info@as-foodcoach.com  
www.as-foodcoach.com



**Sie erhalten zusätzlich: Den "Königsweg"**

- 1 Jahr persönliche Beratung exklusive durch André Schönbeck
- 12 Sitzungen a 45 min.
- Inklusive aller Ernährungs- Pläne, DETOX, Muskelaufbau und Fettreduktion,
- Trainings-Plan Beratung passend zum Ziel
- Sport & Ernährung passend zum Stoffwechsel, kurz und langfristig
- Vitamin & Mineralstoff-Empfehlungen zum erhöhten bedarf bei Sport
- Darmaufbau Plan
- Einkaufsberatung
- Labor-Parameter Auswertung
- Zusätzlich 1 Jahr Telefon und email Betreuung

**Langfristig können Sie folgendes aus Ihrer Ernährungsumstellung erwarten:**

- Gesteigertes Wohlbefinden & vitaleres Hautbild
- Erhöhte Leistungsfähigkeit, physisch & psychische
- Ein gestärktes Immunsystem
- Entlastung des Herz-Kreislauf-Systems
- Der Stoffwechsel und Hormonhaushalt kommen wieder in Einklang
- Sie altern langsamer
- Bis zu 30 kg Gewichtsreduktion möglich innerhalb der Beratung von 1 Jahr

**Kosten für das Premium - Programm der "Königsweg" 1100,- €**

Ihr

**André Schönbeck und Praxisteam**  
Ernährungsberater & Orthomolekular-Therapeut