



Die "Erstberatung"

ist ein persönliches und individuelles erstes Gespräch zur Analyse Ihrer Fragen, Probleme, Möglichkeiten rund um Ihre Ernährung.

Die Erstberatung ist für alle Personen, z.B. bei Übergewicht, Normalgewicht, Untergewicht, Muskelaufbau und bei Ernährungsbedingten Krankheiten geeignet.

Beratungsort Berlin Im Ärztehaus "Rudolf Virchow" oder per Skype oder Telefon deutschlandweit, Österreich und Schweiz.

Viele Fragen:

Wollen auch Sie sich gesund Ernähren? Haben Sie Angst auf vieles verzichten zu müssen?, Was ist eigentlich eine gesunde Ernährung? Wie kann ich eine gesunde Ernährung im Alltag umsetzen? Wie kann ich langfristig ohne Jo-Jo-Effekt meine Ernährung langfristig umstellen? Ernährung und Sport. was muss ich wissen oder beachten?

Kennen Sie diese Fragen?

Bei uns erhalten SIE ihre individuellen Antworten!

Am Anfang steht eine Anamnese und eine umfangreiche Beratung. Das persönliche Gespräch erbringt erste Erkenntnisse und zeigt, wo Handlungsbedarf besteht. Im Anschluss können wir Ihnen gern sofern notwendig ein individuelles Programm, abgestimmt auf Ihre persönlichen Ziele und wünsche erstellen.

Beratungs - Möglichkeiten, Analysen und dazugehörige Planerstellung

- Gewichtsreduktion
- Muskelaufbau
- Sport & Ernährung
- Untergewicht
- Ernährung bei Kinderwunsch & Stillzeit
- Detox
- Stoffwechsel-Analysen
- Vitamin & Mineralstoff-Analysen und Empfehlungen
- BIA-Messung
- Auswertung Ihrer Labor-Parameter



- Auswertung ihrer Ernährungsgewohnheiten
- Beratung, bei Ernährungsbedingten Krankheiten
- Darmprobleme
- Allergien & Nahrungsintoleranzen
- Leistungsschwäche
- Konzentrationsschwäche
- Diabetes Typ1 & 2
- Entzündungen
- Rheumatoide - Arthritis
- Gelenkprobleme
- Rückenschmerzen
- Hautprobleme
- Schilddrüsen - Erkrankungen
- Gicht
- Drüsen & Hormonprobleme
- Herz-Kreislauf-Probleme

Kosten für die Erstberatung 70 €.

Beratungszeit ca. 60 Minuten

Sollten Sie sich nach der Erstberatung für eines unserer Ernährungsberatungsprogramme (Einstieg, Basis oder Königsweg) entscheiden, so wird Ihnen der Preis für die Erstberatung auf den danach gebuchten Paketpreis angerechnet. (Bsp: Basis = 500,- € - 70,- € = 430,- € Endpreis für Basis)

[NEU: Beratung auch per Skype!](#)

Ihr

André Schönbeck und Praxisteam

Ernährungsberater & Orthomolekular-Therapeut